



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
“LEON BATTISTA ALBERTI”**



Via A. Pillon n. 4 - 35031 ABANO T. (PD) Tel. 049 812424 - Fax 049 810554
Distretto 45 - PD Ovest – PDIS017007- Cod. fiscale 80016340285
sito web: <http://www.lbalberti.it/>
e-mail: alberti@provincia.padova.it PEC: alberti-abanoterme@legalmail.it

Circ. n. 122

Protocollo n° 3891 / C 0

Abano Terme, 6 NOVEMBRE 2009

Alle classi quinte
VAI-5AL-5BL-5BI-5AE-5AG

Oggetto: **Uscite classi quinte “Canottaggio”**

Come da programmazione di inizio anno le classi quinte saranno accompagnate al Circolo Canottieri di Padova Per svolgervi attività didattica di avviamento allo sport del Canottaggio.

Le lezioni avranno inizio nella “sala vasche” dove gli allievi tra vasca voga e remoergometro apprenderanno i rudimenti della postura e del ciclo di voga.

Successivamente il gruppo si sposterà in fiume dove, a turni di 8-10, ciascuno proverà l’esperienza piu’ concreta.

Un istruttore sarà presente nel GIG (barca scuola per 4 vogatori con timoniere) mentre un secondo, dal motoscafo vigila sugli armi senza timoniere presenti in acqua.

I ragazzi non impegnati nell’attività rimarranno in attesa del proprio turno, al pontile con il docente.

Tutte le imbarcazioni utilizzate durante gli incontri sono di tipo propedeutico ed è pertanto da escludere che i ragazzi si ribaltino e cadano conseguentemente nell’acqua.

In ogni caso per precauzione si permetterà le uscite in fiume solo a ragazzi capaci di nuotare.

Ritrovo partenza con pulman Malachin alle ore 9.05 e rientro previsto alle 13.45 con successivo rientro a casa secondo questo ordine:

Sabato 14/11/2009 classe 5AI accompagnatore Prof. Pedalino G.

Lunedì 16/11/2009 classe 5AL “ “ Prof.ssa S.Bortolami

Venerdì 20/11/2009 classe 5BI “ “ Prof.ssa B.Rigato

Lunedì 23/11/2009 classe 5AE “ “ Prof.ssa B.Rigato

Giovedì 26/11/2009 classe 5AG “ “ Prof. G.Manzo

Martedì 1/12/2009 classe 5BL “ “ Prof.ssa S.Bortolami

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Michele Moscardi